

Wochenendseminar

mit

dem bekannten

Ayurvedaarzt Shri Balaji També



**Was können wir gegen uns belastenden Stress und Erschöpfung tun -
und wieder ein gesünderes, zufriedeneres Leben genießen?**

Ayurveda ist eine alte, bewährte Lehre mit dem speziellen Schwerpunkt, ein gesundes, von Krankheiten unbelastetes Leben führen zu können. Yoga und Pranayama (yogische Atemübungen) können auf zellulärem Level heilen und den Schaden, der durch Stress entstanden ist, der viele heutzutage plagt, wieder rückgängig machen.

Zur Heilung dienen hier zum Beispiel die Flammenmeditation, die hilft, den empfundenen Druck in unserem Kopf aufzulösen und so wieder zur tatsächlichen Leistungsfähigkeit unseres neuronalen Netzwerkes zurückzufinden.

Den Klängen von Mantras zuzuhören und Musik zu hören, die genauestens komponiert wurde, um unterschiedliche Schichten unseres Gehirns anzusprechen, hilft uns zu entspannen, lässt positive Gedanken zu und unterstützt und verstärkt die Kreativität. Erfahren Sie all dies in diesem Seminar mit dem besonderen SOM Programm für ein gesünderes und zufriedeneres Leben.

Kurssprache Englisch mit deutscher Übersetzung



Wo: Santulan LIFE, Herderstr. 23, 60316 Frankfurt

Kontakt - Karin HansvencI



069-4800 2441



0151-70171763



info@santulan-life.de



06103-8045611

Anmeldeformular zum Seminar

Was können wir gegen uns belastenden Stress und Erschöpfung tun - und wieder ein gesünderes, zufriedeneres Leben genießen?

Wann: Samstag, 26.5.2018 14-19 Uhr
Sonntag, 27.5.2018 11-17 Uhr

Kosten: 270 €



Ich melde mich zum oben genannten Seminar verbindlich an. Die nachfolgenden Anmeldebedingungen habe ich gelesen.

Name _____

Straße _____

Ort _____

Tel. _____

E-Mail: _____

Ich habe € _____ auf folgendes Konto überwiesen:

SPH Life GmbH

Frankfurter Sparkasse

IBAN: **DE 65 500 50201 0200 6663 63**

S.W.I.F.T. - **HELADEF1822**

Anmeldebedingungen

Das unterzeichnete Anmeldeformular gilt als rechtsverbindliche Anmeldung. Die endgültige Reservierung erfolgt mit Zahlungseingang. Anmeldeschluss ist der 21.5.2018.

Der Veranstalter behält sich vor, bei geringer Teilnehmerzahl das Seminar am 22.5.2018 per Email abzusagen.

Ein Rücktritt ist bis zu 3 Wochen vor Seminarbeginn möglich. Bei rechtzeitigem und schriftlich mitgeteiltem Rücktritt überweisen wir den Betrag abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 15€ auf ihr Konto zurück. Erfolgt keine schriftliche Abmeldung oder wird das Seminar vorzeitig verlassen, kann keine Rückerstattung geleistet werden.