



Santulan[®]
AUM HARI

Schule für Yoga & Ayurveda

**In der Tradition von
Shreeguru Balaji També**

Herderstr. 23, 60316 Frankfurt
(U-Bahn Merianplatz)
info@aumhari.de
069 48 00 24 41

www.aumhari.de

Santulan Yoga

... für Körper und Geist



Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
10:30 – 11:30 Santulan Kriya Yoga (SKY) (B)		10:00 - 11:00 Yoga (B) Come to Balance		10:30 - 11:30 Yoga (B+I) Come to Prepare your Weekend		
Mo – Do 12:30 – 13:00 Uhr Power Relaxation (Tiefenentspannung mit Healing Music)						
18:00 - 19:00 Yoga (I) Balance My Life	18:30 - 19:30 Yoga (I) Experience Yourself	18:30 - 19:30 Yoga (B) Relaxation	18:00 - 19:00 Yoga (B) Lift the Spine	18:00 - 19:00 Yoga (B) Chill out		18:00 - 19:00 Yoga (B+I) Soft Power
19:30 - 20:30 Yoga (B) Down to Earth	20:15 - 21:15 Yoga (B) Let it flow	20:00 - 21:00 Yoga (B+I) More Flexibility	19:30 - 20:30 Yoga (B+I) After Work Yoga			
			19:30 - 20:30 Santulan AUM Meditation (SOM) Everybody is welcome			19:30 - 20:30 Santulan AUM Meditation (SOM) Everybody is welcome

Kursangebot

verschiedene Yogastile

B = Basis Kurs

I = Intensiv Kurs

Aktuelle Infos, Vorträge und
Workshops: www.aumhari.de

Preise

Probestunde 10 €

10er Karte Basis Yoga: 130 €

10er Karte Power Relaxation: 40 €

Mitgliedschaft: ab 50 €/Monat

Personal Coaching: ab 80 €

(Ermäßigungen auf Anfrage)



Santulan Ayurveda

Produkte hier erhältlich

Öffnungszeiten für Beratung und Verkauf:

Di – Fr 10:00 – 12:30 Uhr; Mo und Do 14:00 – 17:00 Uhr; Sa nach Vereinbarung

Änderungen vorbehalten